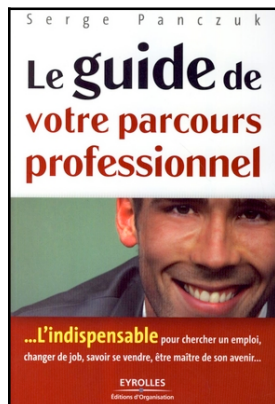


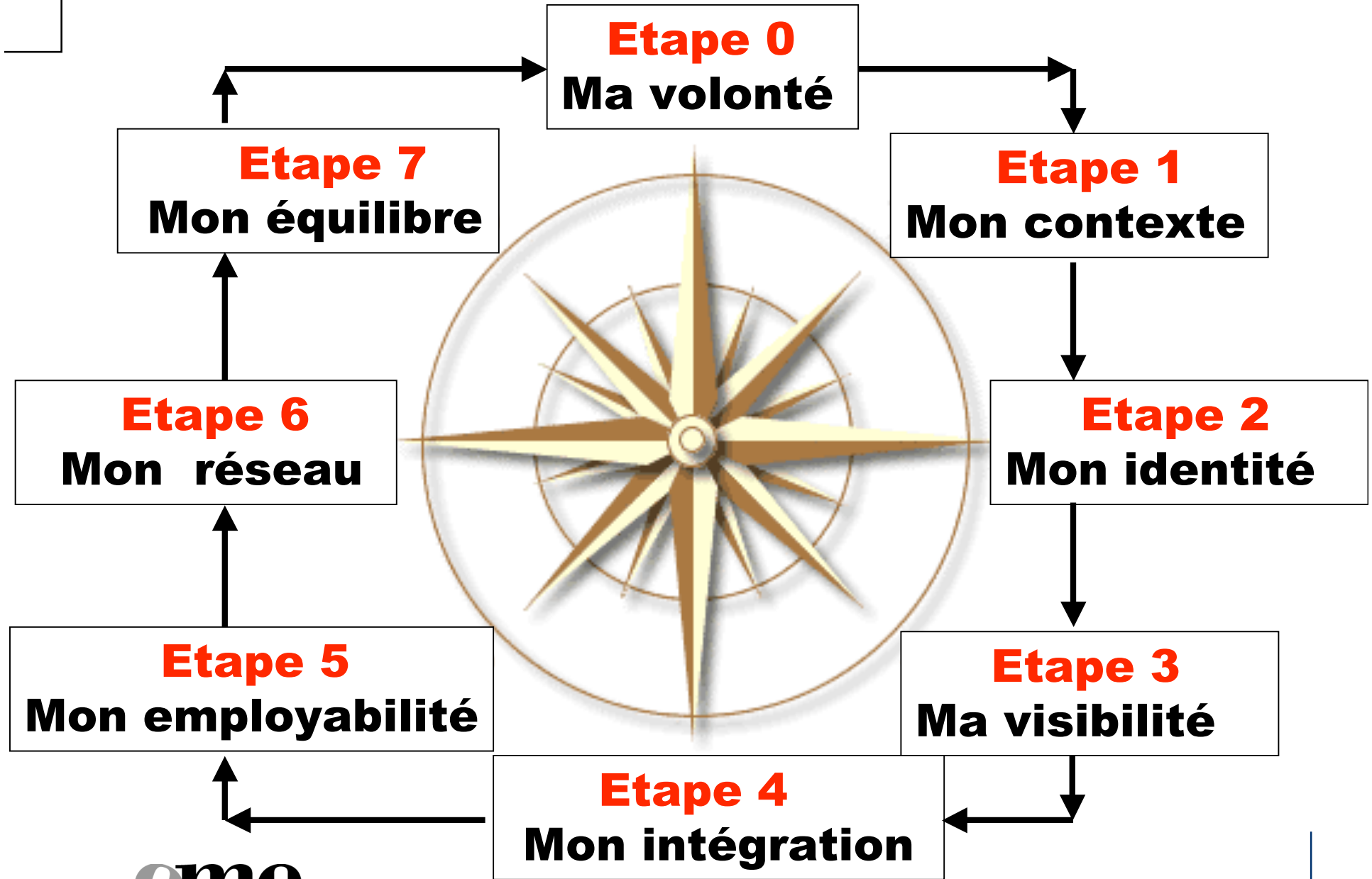
7 Etapes

pour gérer efficacement sa carrière

Synthèse de l'ouvrage « *Le guide de votre parcours professionnel* »
par Serge Panczuk, Editions d'Organisation, 2007, 184 pages



Stéphane Haefliger
Sociologue Chargé de cours
Université de Lausanne
contact@stephanehaefliger.com
www.stephanehaefliger.com
079 742 67 81



Les 7 Etapes

Etape 1

Prendre conscience de l'environnement professionnel actuel

Etape 2

Prendre conscience de son identité professionnelle

Etape 3

Apprendre à se faire reconnaître sur le plan professionnel

Etape 4

Apprendre à s'intégrer dans un cadre professionnel

Etape 5

Apprendre à maintenir et développer son employabilité

Etape 6

Prendre conscience et maintenir son réseau relationnel

Etape 7

Equilibrer sa vie privée et professionnelle

Les 7 Etapes

Etape 1

Prendre conscience de l'environnement professionnel actuel

- ✓ Prendre en compte du nouveau paradigme professionnel (instabilité, flexibilité, abandon de la notion de carrière à long terme, incertitude...)
- ✓ Accepter de se montrer souple, engagé, capable de travailler sur de nombreux projets simultanés
- ✓ Accepter que la notion de performance prime sur celle de tâches à exécuter de manière routinière
- ✓ Etre sans cesse à l'affût de nouvelles opportunités

Etape 2

Prendre conscience de son identité professionnelle

- ✓ Dresser la carte de ses compétences, domaines de développement et motivations
- ✓ Définir son environnement professionnel de prédilection
- ✓ Imaginer un plan de développement professionnel

Les 7 Etapes

Etape 3

Apprendre à se faire reconnaître sur le plan professionnel

- ✓ Identifier ses compétences, expériences, lacunes, etc.
- ✓ Se différencier en mettant en exergue sa valeur-ajoutée (expertise technique, relationnelle, managériale, etc)
- ✓ Cibler le secteur d'activité désiré, la fonction, la culture d'organisation et le style managérial souhaités
- ✓ Réfléchir à sa valeur sur le marché (rémunération globale)
- ✓ Préparer ses documents de propagande et les faire «challenger» par son réseau

Etape 4

Apprendre à s'intégrer dans un cadre professionnel

- ✓ Gérer intelligemment la période d'intégration après l'entrée en fonction
- ✓ Apprivoiser son environnement
- ✓ Développer pas à pas son réseau interne
- ✓ Apprendre à connaître l'organisation (séminaires d'intégration, etc)
- ✓ Fixer rapidement des objectifs avec son manager
- ✓ Faire bien mais ne pas en faire trop

Les 7 Etapes

Etape 5

Apprendre à maintenir et développer son employabilité

- ✓ Réfléchir et mettre en œuvre un plan de formation continue qui peut être interne ou externe à l'organisation (postgrades, formations techniques, formations « soft », mentorat, coaching, e-learning,...)
- ✓ Négocier avec l'organisation pour une participation éventuelle
- ✓ Valider des objectifs de développement chaque année avec sa hiérarchie

Etape 6

Prendre conscience et maintenir son réseau relationnel

- ✓ Identifier son réseau familial, amical, professionnel
- ✓ Entretenir régulièrement ses contacts (envoi d'un email synthétisant un livre, vœux annuels, anniversaires, repas, téléphones, etc)
- ✓ Solliciter son réseau lors de repositionnements professionnels
- ✓ Etre disponible

Les 7 Etapes

Etape 7

Equilibrer sa vie privée et professionnelle

- ✓ Définir ses « zones personnelles », par exemples 2 semaines de vacances par an sans lire ses emails, rentrer deux soirs par semaine à 18h, etc.
- ✓ Se tenir à ce plan d'équilibre
- ✓ Prendre garde aux risques de surcharge professionnelle et aux signes avant-coureurs
- ✓ Gérer son stress et accepter de se faire aider si nécessaire

Contact

Stéphane Haefliger

Sociologue Chargé de cours
Université de Lausanne

- ✓ contact@stephanehaefliger.com
- ✓ www.stephanehaefliger.com
- ✓ 079 742 67 81



Stéphane Haefliger
1965
valaisan
marié
un enfant
[Vincent]

**Sociologue
Consultant**

Formations diplômantes

Licence en Science politique,
Maîtrise en Science politique,
Maîtrise en Science sociale,
DEA Psychosocio. organisations,
DESS Conseil/Management
Att DEA Communication politique,
Psychologie du management,
Accréditation LIFO-TMS-Leonardo,

Doctorat (*en voie d'achèvement*)

Lausanne
Genève
Genève
Jussieu Paris VII
Lausanne-Neuchâtel
Sorbonne Paris I
EPF Lausanne
Psychométrie RH

Paris/Bordeaux

Publications

Nombreuses conférences et publications (académiques et professionnelles) dans les domaines suivants:

- *management et organisation*
- *ressources humaines*
- *et communication*

Post-Formations 1993-2005

- *200 jours en communication*
- *100 jours en management*

