

Parler de soi avec un recruteur

AVIS D'EXPERT

STÉPHANE HAEFLIGER
DIRECTEUR RH
BANQUE PRIVÉE
ESPRITO SANTO



EMBAUCHE

Avant d'affronter un recruteur, identifiez vos forces et vos faiblesses, car ce dernier cherchera à vous connaître.

Vous avez obtenu un entretien d'embauche? Félicitations! C'est une première étape souvent difficile à franchir. Ne croyez pas, cependant, que la partie est gagnée. Bien au contraire. Affûtez vos crayons et stimulez vos neurones, vous en aurez besoin. Première phase: identifier vos forces et vos faiblesses. Apprenez à «vous dire». Car le recruteur cherchera à vous connaître. Autant l'aider. Mais comment faire? Fil rouge en cinq étapes.

■ 1. RENTREZ EN DIALOGUE AVEC VOUS-MÊME!

Soyons sérieux. S'il est bien une personne qui vous connaît, c'est vous. Mais nous le savons tous, parler de soi reste pour beaucoup une épreuve. Préparez-vous par écrit. Rassemblez tout d'abord tous les éléments dont vous êtes le plus fier. Ne vous limitez pas. Positivement. Votre famille, vos diplômes, vos projets; votre réussite sociale; votre esprit d'équipe; votre sens de la compétition ou de l'ouverture, vos voyages, vos hobbies, vos réalisations professionnelles. Vous être rationnel? Alors regroupez ces éléments par thème dans une liste. Vous



ENTRETIEN

Obtenir un rendez-vous avec un recruteur constitue une première étape souvent difficile à franchir. Ne croyez pas, cependant, que la partie est gagnée. Bien au contraire.

êtes plutôt créatif? Alors inventez un schéma. En dressant l'inventaire de vos succès, vous identifiez en quelque sorte vos forces, là où vous faites la différence. Rédigez un document et montrez-le au recruteur.

■ 2. PROVOQUEZ DES RENCONTRES! La phase 1 vous semble trop abstraite? Ne vous laissez pas abattre. A chaque difficulté sa solution. Faites-vous aider par les autres. Comment? En demandant à votre conjoint de vous décrire, à votre ancien responsable de lister les qualités qu'il vous reconnaît, aux membres de vos familles de jouer le miroir. Demandez-leur de vous «tirer le portrait». Et avec eux,

récrivez votre carte d'identité professionnelle (vos points forts, vos compétences, votre originalité). N'oubliez pas de les remercier.

■ 3. PASSEZ UN TEST DE PERSONNALITÉ! Vous n'avez pas confiance en vos amis? Voici une autre voie pour accéder à votre singularité. Il existe une kyrielle

de tests de personnalité: en répondant à une cinquantaine de questions, un logiciel génère un rapport sur vos préférences professionnelles, sur vos traits de personnalités ou sur vos compétences sociales. Ces éléments peuvent réellement vous aider à mieux vous connaître. Attention, méfiez-vous des tests gratuits

proposés sur internet. Tournez-vous plutôt vers des tests validés scientifiquement et reconnus par les professionnels du recrutement. Ils sont moins onéreux qu'on l'imagine. Une vaste littérature existe sur ces types d'outils. Faites un détour dans une librairie spécialisée ou contactez l'association professionnelle des responsables des ressources humaines (www.hr-vaud.ch).

■ 4. ALLEZ TROUVER UN COACH!

Vous êtes fâché avec vous-même, vos amis vous lâchent et les tests ne vous inspirent pas? Allez trouver un coach qui vous accompagnera dans votre réflexion: à travers un dialogue, des exercices, des jeux de rôle, il vous permettra d'accoucher de vous-même. Après trois séances, vous saurez quelles sont vos forces, vos pistes d'amélioration: votre CV sera requalifié, votre look rafraîchi, et vous saurez répondre avec aisance aux questions qui, aujourd'hui, vous angoissent. Le bonheur, quoi! Évidemment, tout a un coût. N'oubliez pas de négocier les tarifs! Car les coaches sont comme vous: ils cherchent en permanence du travail...

■ 5. LISEZ! Enfin gardez à l'esprit ces trois principes: réussir un entretien d'embauche, ce n'est pas séduire le recruteur, mais plutôt le sécuriser; ce n'est pas jouer un jeu, mais plutôt la carte de l'intégrité et de l'authenticité; enfin, ce n'est pas subir une situation, mais plutôt démontrer votre proactivité et votre haut degré de préparation. Bonne chance et plein succès!

■
shaefliger@espiritosanto.com