

# 24 Emploi

# 115 OFFRES

■ Cadres.....	2	■ Marketing - Communication.....	3	■ Emplois divers.....	7
■ Restauration - Hôtellerie.....	2	■ Informatique - Télécoms.....	3	■ Petites annonces.....	8
■ Banque - Assurance.....	2	■ Bâtiment - Construction.....	4		
■ Finance - Comptabilité.....	2	■ Arts et métiers.....	4		
■ Médical, paramédical et social.....	2 à 3	■ Vente - Représentation.....	4 à 5		
■ Apprentissage.....	3	■ Commerce - Administration.....	5 à 7		

**Formation** L'Ecole La Source expose les photos présentant les multiples facettes des professions de la santé .....8



## Lâchez tout: vous êtes en vacances!

### DÉBRANCHER

Alors que l'été invite à la détente et au «farniente», certains peinent à lâcher leurs dossiers, même en vacances. Qui sont ces accros du boulot?

GÉRALDINE MAYERAT

«Désolée, M. Delacrétaz est en vacances. Mais envoyez-lui un e-mail, il vous répondra certainement.» Depuis l'avènement de la téléphonie mobile et l'intégration du web sur les natels, ce type de réponse ne surprend plus personne. Suspendus aux vibrations de leur portable sur leur lieu de vacances, certains n'hésitent pas à imposer à leur entourage quelques furtives absences pour débattre par mail avec un collègue de la meilleure stratégie à adopter sur le dossier Durand.

### Les vacances? Un projet professionnel

Qui sont ces vacanciers accros du BlackBerry? Stéphane Haefliger, sociologue et directeur des ressources humaines à la Banque Espirito Santo, tente une hypothèse: «Ce sont des cadres intermédiaires à mi-carrière qui éprouvent du plaisir au travail, qui assument déjà des responsabilités importantes et qui espèrent que leur carrière progressera dans les cinq ans de manière significative. Pour la majorité de ces personnes, le fait de rester lié au monde professionnel durant leurs vacances est en quelque sorte naturel: les vacances sont une respiration particulière durant l'année profession-



**FAUX VACANCIERS** Accro aux nouvelles technologies, le cadre prend des décisions entre deux apéros et donne ses directives à distance. De la plage, la vision d'un problème peut s'avérer partielle. Qu'à cela ne tienne: l'essentiel pour eux, c'est de ne pas perdre le fil.

nelle, mais elles ne sont pas un espace où l'on débrancherait l'électrocardiogramme professionnel.» Prendre de la distance avec les affaires courantes, concevoir de nouveaux projets: tel est le programme des vacances pour ces cadres.

### Son propre ennemi

La pression professionnelle est trop forte? Maintenir une connexion avec le bureau pendant les vacances reste aux yeux de certains le seul moyen de ne pas crouler sous les dossiers au retour. Il peut s'agir d'un problème de sous-effectif

au sein de l'entreprise, mais il se peut également que le colla-

**«Avec l'expérience, les cadres gèrent mieux leur implication émotionnelle, mais aussi temporelle, dans leur travail.»**

STÉPHANE HAEFLIGER

borateur s'avère incapable de lâcher du lest. Besoin de faire

ses preuves, réputation à tenir: dans les deux cas, il craint de décevoir sa hiérarchie. Stéphane Haefliger: «Avec l'expérience, les cadres gèrent mieux leur implication affective, émotionnelle, mais aussi temporelle dans leur travail. Ils comprennent, mais la vie leur fait comprendre, que pour construire une carrière, il convient de se projeter dans la durée non pas comme un sprinter, mais plutôt comme un marathonien. Et que l'équilibre général de vie est un élément central de la réussite de la carrière professionnelle.» ■

## Creux estival

### FAIRE LE POINT

Pendant la pause d'été, j'ai l'impression que mes démarches de recherche d'emploi sont vaines, car tout le monde est en vacances. Est-ce vrai?

Envoyer son dossier à une entreprise, en été, donne en effet l'impression qu'il va s'accumuler sur un bureau pour n'être lu que beaucoup plus tard. De plus, en cette période de vacances, les suppléments emploi des journaux ont tendance à fondre comme neige au soleil. La crise aidant, cette année, ce phénomène est encore plus accentué et a même démarré bien avant l'été. De quoi se demander si, après tout, il ne vaut pas mieux attendre bien sagement la rentrée pour se mettre à nouveau en quête de son futur job.

### Davantage de disponibilité

Les opportunités d'emploi se dénichent bien souvent grâce à son réseau; alors pourquoi ne pas profiter de ces temps plus calmes pour actionner ses contacts professionnels autrement? En effet, les rythmes de travail ralentissent, les agendas sont moins chargés qu'à l'ac-

### LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON  
DIRECTRICE  
DE L'ASSOCIATION  
PACTE



coutumée, les personnes seront sans doute plus disponibles. Profitez-en donc pour les contacter afin de prendre un rendez-vous ou tout simplement pour un conseil.

N'oublions pas qu'activer son réseau, c'est aussi se laisser guider par le hasard en sortant de ses routines habituelles. La période d'été est particulièrement propice à «faire du réseau sans en avoir l'air», par exemple en prenant le temps de flâner au marché ou de discuter autour d'un verre sur une terrasse. Une bonne façon d'aborder les gens d'une manière plus décontractée.

### Démarche profitable

La pause estivale vous donne l'occasion de faire le point et d'envisager d'autres possibles. Sortir la tête du guidon, se donner du temps pour rêver et découvrir d'autres horizons, voilà une démarche qui peut aussi rapporter gros!

## » Dix façons de profiter de cette période

### AVANT DE PARTIR

1. Régler son séjour à l'avance, même court: avec un acompte versé, plus moyen de reculer. Choisir volontairement un lieu sans connexion internet.
2. Etablir une liste de toutes les questions à régler avant le départ.
3. Pour tout le reste: déléguer!
4. Tous les dossiers ne sont pas urgents. Il est normal de laisser du travail pour le retour.
5. Activer un message d'absence

par courrier électronique: la trêve sera respectée.

### PENDANT LES VACANCES

6. Laisser l'ordinateur au bureau et refuser de consulter les e-mails.
7. N'emporter aucun dossier sur le lieu de villégiature.
8. Ne répondre aux SMS professionnels qu'en cas d'absolue nécessité!
9. Se concentrer sur son bien-être.
10. Accorder du temps à ses proches. Essentiel.

G. M.

PUBLICITÉ

# Abonnez-vous!

Offre spéciale

**ÉDITION DU JEUDI**

## 12 mois + 3 mois offerts pour Fr. 109.-

Recevez votre quotidien **chaque jeudi** et son **supplément 24Emploi**, le plus grand rendez-vous hebdomadaire de l'emploi en Suisse romande!



S'abonner, c'est facile!

- 0842 824 124  
Lu-ve 7h30-12h/13h30-17h
- Envoyez **ACHAT 24 ABOJEUDI** au **363** et suivez les indications (Fr. 0.20/sms)
- www.24heures.ch**  
Retrouvez toutes nos offres d'abonnement!

Offre réservée aux non-abonnés résidant en Suisse, non valable pour les abonnements échus au cours des 6 derniers mois à la même adresse et non cumulable. TVA 2.4% incluse.

www.24heures.ch

**24heures**